

FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 28 MAYO

Familia: ARIAS

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

ASISTENTES AL ENCUENTRO:

JAIRO ANDRES ARIAS, PAULA ANDREA CASTRILLÓN

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

SE REALIZA SEGUIMIENTO AL PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO, TENIENDO EN CUENTA LAS DIFICULTADES IDENTIFICADAS RELACIONADAS CON LA ADAPTACIÓN A LOS CAMBIOS GENERADOS POR LA FIBROMIALGIA Y LA ARTROSIS DEGENERATIVA

OBJETIVO

FAVORECER LA ADAPTACIÓN EMOCIONAL A SU CONDICIÓN DE SALUD, PROMOVRIENDO LA IDENTIFICACIÓN DE PROPOSITO, VALORES Y FUENTES DE SENTIDO QUE LE PERMITAN AFRONTAR LA ENFERMEDAD DE MANERA MÁS SALUDABLE Y ESPERANZADORA

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

acciones realizadas

SE DESARROLLÓ ACTIVIDAD TERAPÉUTICA BASADA EN PRINCIPIOS DE LOGOTERAPIA, ORIENTADA A REFLEXIONAR SOBRE EL SENTIDO DE LA VIDA MÁS ALLÁ DE LAS LIMITACIONES FÍSICAS. SE TRABAJÓ EN DIFERENCIAR LO QUE HA PERDIDO DE LO QUE AÚN CONSERVA Y PUEDE SEGUIR FORTALECIENDO

Logros obtenidos:

RECONOCIÓ QUE, AUNQUE LA ENFERMEDAD HA MODIFICADO MUCHAS ÁREAS DE SU VIDA, CONSERVA ASPECTOS VALIOSOS QUE LE BRINDAN MOTIVACIÓN PARA CONTINUAR. IDENTIFICÓ A SU FAMILIA COMO PRINCIPAL FUENTE DE PROPOSITO Y COMPRENDIÓ QUE SU VALOR COMO PERSONA NO DEPENDE ÚNICAMENTE DE SUS CAPACIDADES FÍSICAS

Dificultades encontradas:

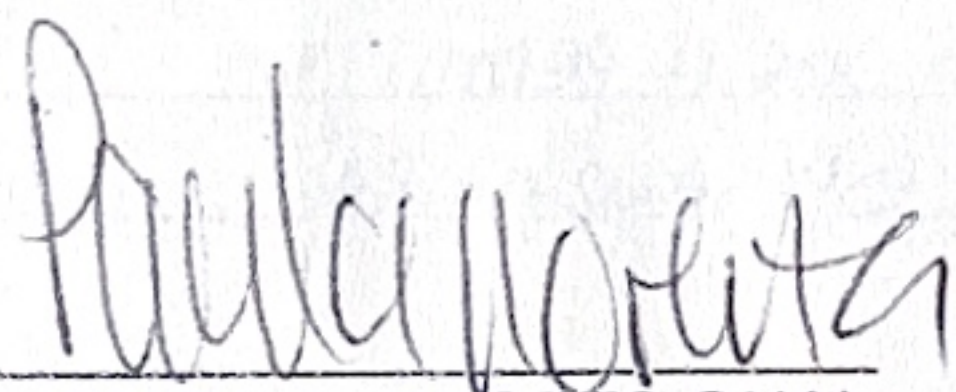
PERISTEN SENTIMIENTOS DE TRISTEZA POR LAS LIMITACIONES FÍSICAS Y
PÉRDIDA DE AUTONOMÍA, CONTINUA CON TEMOR FRENTE AL PROGRESO DE SU
ENFERMEDAD Y DIFICULTAD PARA DESPRENDERSE DE LA IMAGEN QUE TENÍA DE SÍ
MISMO ANTES DEL DIAGNOSTICO

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL, ACTIVIDAD TERAPÉUTICA BASADA
EN LOGOTERAPIA, REFLEXIÓN SOBRE SENTIDO DE LA VIDA, IDENTIFICACIÓN DE
VALORES PERSONALES, REESTRUCTURACIÓN DE PERCEPCIÓN DE PÉRDIDA

CIERRE DEL ENCUENTRO

SE RESALTÓ QUE LA ENFERMEDAD REPRESENTA UN CAMBIO IMPORTANTE PERO NO
DEFINE SU IDENTIDAD NI ELIMINA SU CAPACIDAD PARA ENCONTRAR UN PROPOSITO.
SE RECONOCIÓ EL ESFUERZO PARA AFRONTAR LAS DIFICULTADES SE DESTACÓ LA
IMPORTANCIA DE CONTINUAR CON UNA MIRADA MÁS COMPASIVA HACIA SÍ MISMO.



FIRMA DEL PROFESIONAL



FIRMA DE LA PERSONA QUIEN RECIBE LA INTERVENCIÓN

Anexar una fotografía de la visita.

28 may 2026 11:23:40 a.m
5° 9'56" N, 75° 31' 8" W
Caldas, Neira Calle 8
Calle 8 6-67

